

โครงการคัดกรองความเสี่ยงด้านสุขภาพ โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงประชาชน

ในเขตตำบลแก่งหางแมว ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑) ชื่อโครงการ โครงการคัดกรองความเสี่ยงด้านสุขภาพ โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงประชาชน ในเขตตำบลแก่งหางแมว ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๒) หลักการและเหตุผล

จากสภาพของภาวะทางด้านสังคม เศรษฐกิจ และวัฒนธรรมที่เปลี่ยนแปลงไป ได้ส่งผลกระทบต่อวิถีการดำเนินชีวิต และพฤติกรรมของประชาชนเป็นอย่างมาก เช่น ภาวะเครียดจากปัญหาทางด้านเศรษฐกิจ ขาดการดูแลเอาใจใส่ สุขภาพของตนเอง การมีพฤติกรรมบริโภคที่ไม่เหมาะสม ฯลฯ ซึ่งเหล่านี้ล้วนเป็นเหตุปัจจัยที่ทำให้เกิดการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อมากขึ้น ได้แก่ โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน เป็นต้น จากรายงานผลการสำรวจสภาวะสุขภาพของคนไทยอายุตั้งแต่ ๑๕ ปี ขึ้นไปทั่วประเทศ ในช่วงปี พ.ศ. ๒๕๖๓-๒๕๖๕ ของสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข พบว่ามีอัตราความชุกของโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๒๘ หรือประมาณ ๑๓.๗ ล้านคน ซึ่งที่ผ่านมาพบเพียง ร้อยละ ๓.๗ ใน ปี ๒๕๖๓ และร้อยละ ๙.๐ ในปี ๒๕๖๔ เช่นเดียวกันอัตราความชุกของโรคเบาหวานมีถึงร้อยละ ๗.๙ หรือประมาณ ๓.๒ คน เปรียบเทียบกับปี ๒๕๖๓ และปี ๒๕๖๔ พบเพียงร้อยละ ๒.๖ และร้อยละ ๔.๒ ตามลำดับ แสดงถึงแนวโน้มการเป็นโรคไม่ติดต่อของคนไทยเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว และข้อมูลที่สำคัญคือ ประชากรกลุ่มอายุ ๔๐-๕๙ ปี เป็นกลุ่มที่เริ่มพบภาวะ การเกิดโรคสูงขึ้น

ดังนั้น กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลแก่งหางแมว และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลแก่งหางแมว ซึ่งมีบทบาทในการดูแลสุขภาพประชาชนในตำบลแก่งหางแมว ได้ตระหนักถึงความสำคัญกับมาตรการการตรวจคัดกรองความเสี่ยงด้านสุขภาพโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จึงได้ดำเนินการจัดกิจกรรมคัดกรองความเสี่ยงด้านสุขภาพมาระยะหนึ่งแล้ว โดยร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุข/แกนนำในหมู่บ้านดำเนินการ แต่พบปัญหาหลายประการ อาทิ เช่น ความไม่เพียงพอของเครื่องมือที่ใช้ในการตรวจคัดกรอง เครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจระดับน้ำตาลในเลือด และวัสดุอุปกรณ์อื่นๆที่จำเป็นในการดำเนินการ จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองความเสี่ยงด้านสุขภาพโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงใน ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป(เพื่อสนองน้ำพระราชหฤทัยในหลวงทรงห่วงใย สุขภาพประชาชน)ขึ้นซึ่งจะส่งผลเกิดการดูแลสุขภาพได้อย่างทันที่ส่งเสริมการมีคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชน ลดภาวะ แทรกซ้อน จากพยาธิสภาพของโรค ตลอดจนลดการสูญเสียค่าใช้จ่ายของระบบทางการแพทย์สาธารณสุขต่อไป

๓) วัตถุประสงค์

เพื่อให้ประชาชน อายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ในเขตตำบลแก่งหางแมวได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงด้านสุขภาพโรคเบาหวาน และความดันโลหิต

๔) กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบหมู่ที่ ๑,๒,๓,๔,๕,๑๑,๑๒,๑๖,๑๗,๑๙ และ ๒๒ ตำบลแก่งหางแมว จำนวน ๑,๐๐๐ คน

๕)วิธีการดำเนินงาน

- ๑.จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ในการอบรมและการตรวจคัดกรอง
- ๒.ตรวจคัดกรองและกิจกรรมเผยแพร่ความรู้ในกลุ่มเป้าหมายโดย
 - คัดกรองความเสี่ยงด้านสุขภาพ ตามแบบคัดกรอง
 - เจาะเลือดหาค่าระดับน้ำตาลในเลือดที่ปลายนิ้ว ด้วยชุดตรวจ(DTX)
 - วัดค่าความดันโลหิต
 - ตรวจวัดอุณหภูมิ
 - แจ้างผล/แปลผลการตรวจคัดกรองให้ประชาชนทราบเป็นรายบุคคล
- ๓.ติดตามส่งผู้ที่มีระดับน้ำตาลในเลือด และค่าความดันโลหิต เกินค่าปกติ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม/ เข้าคลินิกโรคเรื้อรังเพื่อรับการวินิจฉัยจากแพทย์
- ๔.การติดตามและประเมินผล

๖)ระยะเวลาการดำเนินการ

มกราคม ๒๕๖๖ – พฤษภาคม ๒๕๖๖

๗)สถานที่ดำเนินงาน

หอประชุมหมู่บ้านเขตรับผิดชอบหมู่ที่ ๑,๒,๓,๔,๕,๑๑,๑๒,๑๖,๑๗,๑๙ และ ๒๒ ตำบลแก่งหางแมว

๘)งบประมาณ

งบประมาณจากเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งหางแมว จำนวน ๓๕,๔๐๐ บาท (สามหมื่นห้าพันสี่ร้อยบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่าย ดังต่อไปนี้

๑.ค่าวัสดุทางการแพทย์

- ค่าแผ่นตรวจระดับน้ำตาลในเลือด(ACCU-CHEK) จำนวน ๒๐ กล่อง (๑๐๐ แผ่น/กล่อง) กล่องละ ๕๖๐ บาท
เป็นเงิน ๑๑,๒๐๐ บาท
- ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต(YUWELL YE670D) เครื่องละ ๑,๘๐๐ บาท จำนวน ๑๑ เครื่อง
เป็นเงิน ๑๙,๘๐๐ บาท

๒.ค่าวัสดุในการดำเนินงาน

- ค่าจ้างทำป้ายไวนิล ๑.๕x๒.๕ เมตร จำนวน ๑ ป้าย
เป็นเงิน ๔๐๐ บาท
- ค่าจ้างถ่ายเอกสาร จำนวน ๑,๐๐๐ ชุดๆ ๔ บาท (ชุดละ ๔-๖ หน้า)
เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

(หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

๙)ผู้รับผิดชอบ

นางสาวศิริวรรณ ทูลมณี นักวิชาการสาธารณสุข โรงพยาบาลแก่งหางแมว

๑๐) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. มีการตรวจคัดกรองความเสี่ยงด้านสุขภาพโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป
๒. มีการพัฒนาศักยภาพของแกนนำในการค้นหาผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในชุมชน

๑๑) การประเมินผล (ตามตัวชี้วัดความสำเร็จ)

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ประเมินด้วย
จำนวนประชากร อายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๙๐	การเก็บข้อมูลในพื้นที่จากรายงานการดำเนินงาน

(ลงชื่อ)..... ศิริภรณ์..... ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสาวศิริวรรณ ทูลมณี)
นักวิชาการสาธารณสุข
กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม
โรงพยาบาลแก่งหางแมว

(ลงชื่อ)..... อ.ส.!..... ผู้เสนอโครงการ
(นายเชิดศักดิ์ มะโนกิจ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม
โรงพยาบาลแก่งหางแมว

(ลงชื่อ)..... น.ค...... ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายอภิสิทธิ์ ดุจวรรณ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแก่งหางแมว

สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯลงรายละเอียด โดยในแต่ละหัวข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบต./อปท.บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯเมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....รพ.แก่งหางแมว.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพสต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของอปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข(ข้อ ๗(๑))
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ(ข้อ ๗(๓))
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุน(ข้อ ๗(๔))
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ(ข้อ ๗(๕))

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯพ.ศ.๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

○ ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษา มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ(ระบุ).....

○ ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ(ระบุ).....

○ ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ(ระบุ).....

○ ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ(ระบุ).....

○ ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ(ระบุ).....

○ ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ(ระบุ).....

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯข้อ ๗(๔)
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ(ระบุ).....

ลงชื่อ..... ศิริพร..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางศศิธร..... ทุกมณี.....)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข.....

วันที่ 1/11/2565.....

ความเห็นคณะกรรมการตรวจสอบโครงการ

บันทึก

ลงชื่อ.....ประธานอนุกรรมการ

(นายพรหมมาตร์ ปฏิสังข์)

หัวหน้ากลุ่มการพยาบาลโรงพยาบาลแก่งหางแมว

ลงชื่อ.....กรรมการ

(นางสาวจันทรากานต์ สุขเอม)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งหางแมว

ลงชื่อ.....กรรมการ

(นายกฤษเรศ อาริยะกุล)

(.....นิติกรปฏิบัติการ.....)

ลงชื่อ.....กรรมการ

(นางสาวนึ่งฤทัย โรงระโทก)
นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

ความเห็นเลขานุการกองทุน

(นางสาวจันทรากานต์ สุขเอม)

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ตำบลแก่งหางแมว

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายวันชัย แสงสุวรรณ)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ตำบลแก่งหางแมว

หมายเหตุ ผ่านการพิจารณาอนุมัติโครงการในการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ตำบลแก่งหางแมว ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๕